

Abrazando el cambio



El siguiente kit fue creado con mucho amor para todas las mujeres fuertes que están pasando por el diagnóstico del cáncer de mama o están en tratamiento, primero encontrarás una cartilla informativa que te proporcionará información muy útil de apoyo y esperanza, que te ayudará a comprender mejor todo lo que está pasando por tu cuerpo en este momento, ya que el conocimiento y la comprensión son unas de las mejores formas para enfrentar este desafío. Cada página de esta pequeña guía te llevará al empoderamiento, hacia la toma de decisiones informadas y a motivarte para seguir adelante y superar esta prueba.

Las tarjetas de amor son mensajes de motivación que tendrás en tu mano fácilmente, también te acompañarán a todo lado si tú quieres para recordarte lo fuerte que eres. Estas tarjetas contienen mensajes, versículos, consejos, frases y en la parte de atrás una pequeña actividad o recomendación para que la realices en el día. Están divididas en 5 temas esenciales para crecimiento personal, estos son:

- Color (morado): 5 mensajes de motivación
- Color (naranja): 5 Tips de cuidado físico y alimenticio
- Color (Azul): 5 Tips de cuidado mental y emocional
- Color (rosado): 5 tarjetas de amor propio
- Color (Blancas): 5 tarjetas espirituales, fe

